



# VARDARBĪBAS ĢIMENĒ ATPAZĪŠANA UN ĀRKĀRTĒJĀS SĪTUĀCIJAS TENDENCES

---

Irina Mazurika  
pakalpojumu daļas vadītāja  
[irina@marta.lv](mailto:irina@marta.lv)  
67378539

# VARDARBĪBAS ĢIMENĒ ATPAZĪŠANA UN ĀRKĀRTĒJĀS SĪTUĀCIJAS TENDENCES

1. Centra MARTA darbība ārkārtējās situācijas laikā
2. Novērotās tendences vardarbības ģimenē problemātikā
3. Kā atpazīt vardarbību ģimenē
4. Kā uzrunāt un motivēt vērsties pēc palīdzības vardarbībā cietušos



# Centra MARTA darbība ārkārtējās situācijas laikā

## KONSULTĀCIJAS

- Konsultācijas klientiem tiek nodrošinātas attālināti
- Sākotnēji uz videokonsultācijām bija piekrituši pāriet 50% esošo klientu. Iemesli: drošība, konfidencialitāte, iespējamā ierīču izsekošana, personīgie iemesli
- Pēc ārkārtējās situācijas pagarināšanas, daļa klientu palūdza atjaunot konsultācijas, jo bija nepieciešams psiholoģiskais atbalsts
- Jaunie klienti tiek pieņemti visu laiku



# Centra MARTA darbība ārkārtējās situācijas laikā

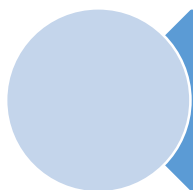
## TELEFONA ZVANI

Zvanu skaits mainījās pa periodiem:

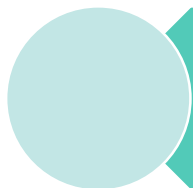
- 16.-30.03. (pirmās 2 nedēļas) ievērojami sarucis
- 30.03.-27.04. zvanu skaits pakāpeniski pieaug
- 27.04. - pašlaik aptuveni x2 reizes vairāk zvanu



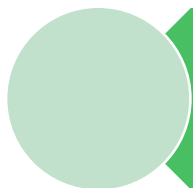
# NOVĒROTĀS TENDENCES



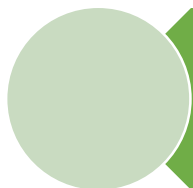
Smagākas vardarbības ģimenē izpausmes (ievainojumi), ir bijis 1 slepkavības gadījums



Pārceltās tiesu sēdes atsevišķos gadījumos ir par sliktu cietušiem. Par PAPV sūdzības netika saņemtas



Varmākas izmanto pašizolāciju par iemeslu, lai liegtu cietušajām kontaktu ar bērniem



Cietušo ar runas un dzirdes traucējumiem iespējas saņemt palīdzību ir ierobežotas



# VARDARBĪBAS ĢIMENĒ ATPAZĪŠANA



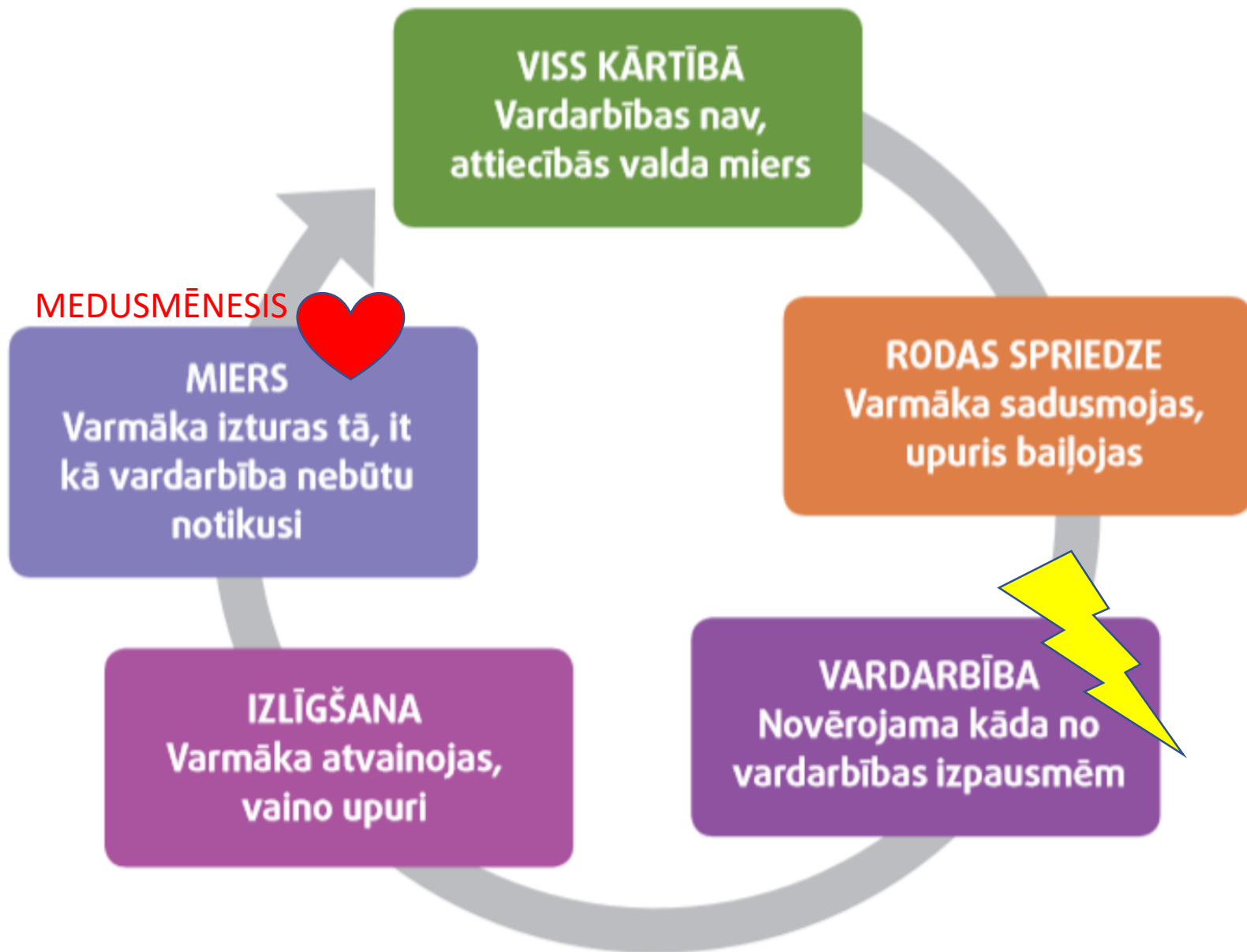
# KĀ UZRUNĀT VARDARBĪBĀ CIETUŠOS UN IEDROŠINĀT VĒRSTIES PĒC PALĪDZĪBAS?

## Sarunas mērķis: atbalstīt un informēt

1. Saruna vienatnē drošā vidē
2. Empātija + savu bažu izteikšana: «Esmu novērojis/-usi, ka... Vai viss ir kārtībā? Kā tu šobrīd jūties?»
3. NEnosodīt, NEuzspiest savu viedokli, NEdraudēt
4. Sniegt informāciju, kur saņemt palīdzību
5. Ja augsti vardarbības riski – drošības plāns
6. Pēc nepieciešamības atkārtot iepriekšminēto tik bieži, cik vajadzēs

Jārunā tā, lai paliktu sajūta, ka pie jums var vērsties pēc palīdzības bez kauna un vainas



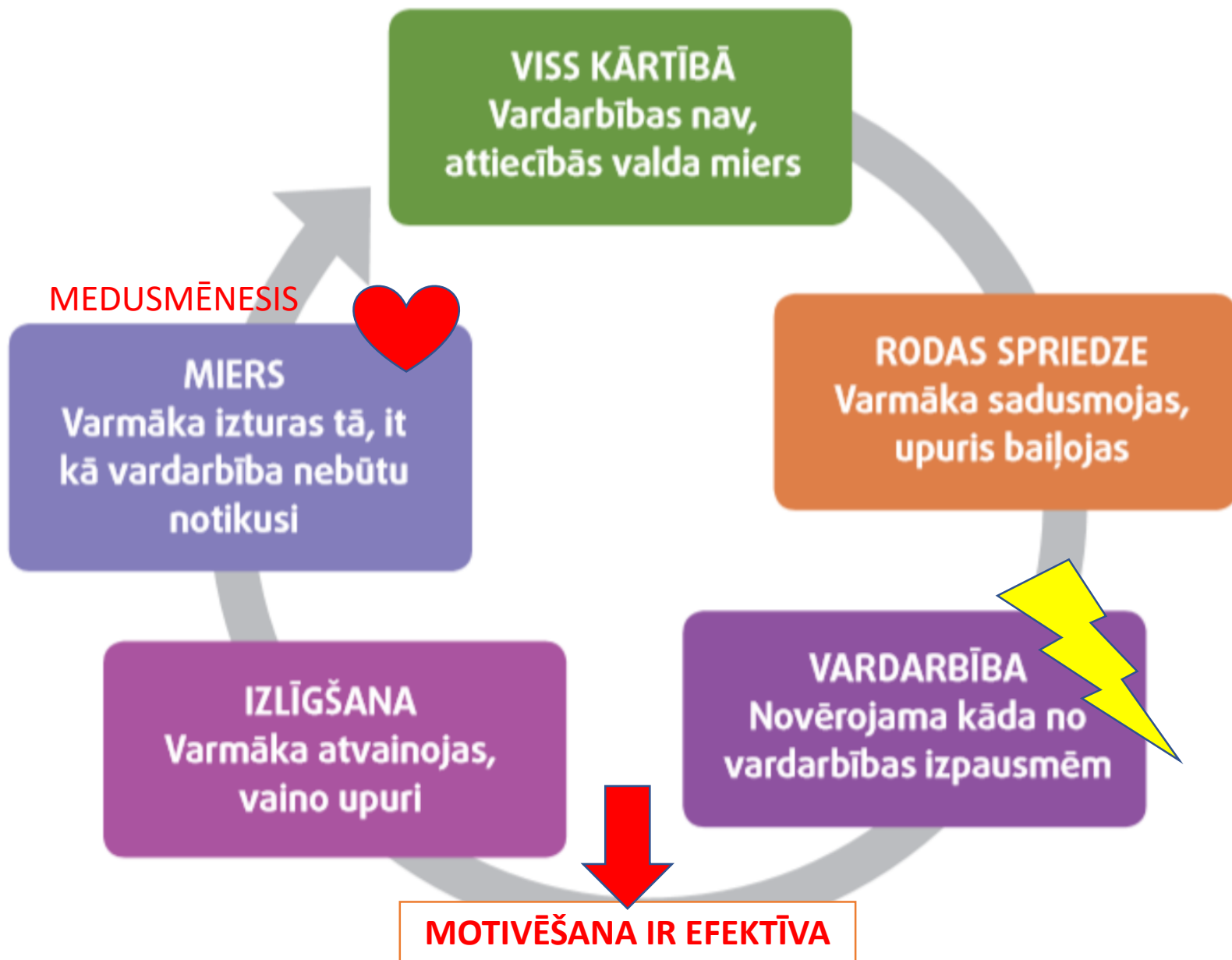


**CIETUŠO  
MOTIVĒŠANA  
PĀRTRAUKT  
ATTIECĪBAS AR  
VARMĀKU**

**VARDARBĪBAS  
APLIS**







**CIETUŠO  
MOTIVĒŠANA  
PĀRTRAUKT  
ATTIECĪBAS AR  
VARMĀKU**

**VARDARBĪBAS  
APLIS**



# ŠķIRŠANĀS BRĪDIS IR BĪSTAMS!

## «Šķiršanās uzbrukums»

Saskaņā ar pētījumiem (ASV) visvairāk slepkavību un smagu ievainojumu vardarbības ģimenē lietās notiek īsu laiku pēc šķiršanās

### Palielina slepkavības risku x5:

- 1) Draudi nogalināt
- 2) Žņaugšana
- 3) Seksuāla vardarbība
- 4) Ar laiku pieaugoša fiziskā vardarbība
- 5) Kontrole pār vardarbības upura ikdienas gaitām



# VARDARBĪGO ATTIECĪBU ATJAUNOŠANA

- Aiziešanas procesa sastāvdaļa  
(atkarība, traumatiskā pieredze, iekšējie resursi)
- Saskaņā ar pētījumiem cietusī spēj pārtraukt vardarbīgās attiecības vidēji **ar 8.reizi**
- Speciālistiem un līdzcilvēkiem svarīgi nenosodīt un turpināt sniegt atbalstu → «soli tuvāk mērķim»



RĪCĪBA, ja  
CIETUŠAIS  
ATGRIEŽAS PIE  
VARDARBĪBAS  
VEICĒJA

- Akceptēt viņas lēmumu.
- Neizrādīt savas dusmas un sarūgtinājumu, bet mēģināt izprast viņas motivāciju.
- Pārrunāt drošības jautājumus
- Akcentēt, ka tā ir viņas vēlme un izvēle nevis piespiedu apstākļi. “Nevis “Man nav izvēles!” bet “Es to izvēlos!”
- Nedraudēt, ka būs tikai sliktāk, ja atgriezīsies;
- Apliecināt, ka viņa varēs pārdomāt un vērsties atkal;
- Jautāt, ko viņa ir ieplānojusi savā dzīvē tālāk, kā viņa vēlētos to nodzīvot;
- Pārrunāt savas izjūtas ar pieredzējušu kolēģi.

# PALĪDZĪBA PILNGADĪGIEM VARDARBĪBAS UPURIEM

Bezmaksas vardarbības upuru un viņu tuvinieku rehabilitācija:

- 1) Konsultācijas (soc.darbinieks, jurists, psihologs): soc.dienesti vai NVO
- 2) Izmitināšana: krīzes centri

Diennakts krīzes tālrunis **6 7222922, 2 7722292** (k/c «Skalbes»)

Atbalsta tālrunis noziegumos cietušiem **116006**





Matīsa iela 49-3, Rīga  
[www.marta.lv](http://www.marta.lv)

Irina Mazurika  
pakalpojumu daļas vadītāja  
[irina@marta.lv](mailto:irina@marta.lv)  
67378539